

本宮のセンターだより

第 512 号

発行日 平成 29 年 12 月 1 日(金)
 発行者 (福)盛岡市社会福祉事業団
 本宮児童・老人福祉・活動センター
 住所 盛岡市本宮四丁目 38-26
 電話 635-4595. 636-3546

各班での回覧を
 お願いします。

第 16 回本宮地区老人クラブ輪投げ大会

11 月 20 日 (月) に老人クラブ輪投げ大会が行われました。
 10 の老人クラブから 2 チームずつ参加し、選手と応援団併せて
 200 名を超える大会となりました。



【緊張する瞬間】

開会式では、前年度優勝の本四
 寿会の小笠原安夫さんの力強い選
 手宣誓が行われました。引き続き
 競技が 2 ブロックに分かれて開始
 されました。

殆どのチームが各公民館等で練
 習をしてきており、高得点のゲー
 ムが展開されました。

応援団の皆さんからは、明るい
 大きな声援が送られました。

参加者の皆さんには参加賞が、
 上位の 3 チームには賞品が贈られ
 ました。

優勝・大宮本三会 B
 準優勝・明寿会 B
 第 3 位・本四寿会 A



【小笠原安夫さん選手宣誓】



【応援団も一体となって声援】



【参加賞です】



【優勝の大宮本三会 B チーム】

☆ みんなの薬の学校 ☆

『健康食品とサプリメント』

11 月 17 日 (金) の第 7 回ゆいっこ講座で、岩手医科大学薬学
 部地域医療薬学科の松浦誠先生を講師にお願いして、健康食品、サ
 プリメント、薬についてお話をいただきました。



【講師の松浦誠先生】

健康食品とサプリメントにつ
 いては最近テレビ等で大きく宣伝されており、利用者も増加傾向
 にあることなどから興味のある内容となりました。

健康食品の現状、品質、安全性については特に関心も高く、質
 問が出ました。

健康食品の利用には、医薬品と同様のリスクがあり、正しい情
 報と専門家のアドバイスを受けて利用することが望ましいという
 助言がありました。



【44 名の出席者】

〔1月の行事予定〕

| 日 | 曜 | 行 事 |
|----|---|------------------|
| 9 | 火 | 民生児童委員会議 |
| 11 | 木 | 冬の運動会 (児童センター) |
| 12 | 金 | 健康相談 |
| 13 | 土 | 小正月行事 |
| 15 | 月 | 元気はなまる教室 |
| 19 | 金 | 第9回ゆいっこ講座 |
| 20 | 土 | 新年交賀会 (町内会連絡協議会) |
| 23 | 火 | 推進会三役会 |

【第 8 回ゆいっこ講座】

- 日時：12 月 15 日 (金)
10:00~11:30
- 会場：本宮地区活動センター
- 内容：「長寿と健康寿命」
昨年度に引き続き運動療法
士さんから、元気な高齢者
になるための講話と運動を
していただきます。
- 講師：いわて NPO—NET サポート
運動療法士
菊池 広人 先生
- 申込：申し込みは必要ありません。
当日会場にお越しください。
- 運動はしないで講話をお聞きす
だけの方でも参加できます。

盛岡盛南地域安全協会が県知事表彰

本宮地区の町内会・自治会の推薦や有志で組織している
 「盛岡盛南地域安全協会」(会長 宮野勇夫、会員 72 名、
 賛助会員 24 事業所・団体等) は、11 月 2 日に盛岡グラン
 ドホテルで開催された「平成 29 年度正しい交通ルールを
 守る県民大会」で交通安全功労団体として岩手県知事表彰
 を受賞しました。

受賞理由は、交通安全思想の普及啓発活動に積極的に取
 り組み、季節ごとの交通安全パレードや主要交差点での街
 頭キャンペーン活動の実施で、地域の交通事故防止に貢献し
 たことによるものです。盛南地域安全協会では、4 月、8 月、9 月、10 月、さらに 12 月にも地
 区一斉パトロールや街頭での啓発活動を実施しています。



〔表彰状と記念の盾〕

【第 9 回ゆいっこ講座】

- 日時：1 月 19 日 (金) 10:00~11:30
- 会場：本宮地区活動センター
- 内容：「体操と脳トレ」
- 講師：ケアガーデン高松公園
主任機能訓練指導員
菅原 靖 先生
- 申込：申し込みは必要ありません。
当日会場にお越しください。

《年末年始の休館》

センターは、12 月 30 日(土)~1 月 3 日 (水) まで年末年始の休
 館となります。

《今月の花》

