

本宮のセンターだより

第 514 号

発行日 平成 30 年 1 月 1 日(月)
 発行者 (福)盛岡市社会福祉事業団
 本宮児童・老人福祉・活動センター
 住所 盛岡市本宮四丁目 38-26
 電話 635-4595. 636-3546

各班での回覧を
 お願いします。

あけましておめでとうございます！

昨年は、各分野で岩手県の人、あるいは岩手県出身者が活躍し注目される明るいニュースがたくさんありました。明るいニュースがあると皆が元気になります。今、本宮地域は市内で一番元気な地域であるとも言われております。市内で子どもの出生数が一番多いのが本宮地域です。「子供から高齢者まで、皆が楽しく暮らせる本宮地域」となるためにセンターでも地域づくりに努めたいと思っております。本年もどうぞよろしくお願い致します。



☆ 第 8 回ゆいっこ講座 ☆

皆で健康寿命を延ばしましょう！

12月15日(金)に第8回ゆいっこ講座を行いました。講師には運動療法士の菊池広人先生をお招きし「長寿と健康寿命」について、講話と体操をしました。誰でも病気になる可能性はあるが、病気になりにくい身体づくりをするための講座でした。



《楽しくボールで体操》

参加者の方々からは、「自分の体の調子がかかってよかった。」「楽しい時間だった。」という感想をいただきました。

講座の後には、本宮地域食生活改善普及員協議会の皆さんによる手作りの美味しい昼食をいただきました。今回のメニューは、盛岡市食生活改善普及員協議会の研究によるものでした。



《美味しい昼食》

☆ 児童センターおたのしみ会にサンタクロース ☆

12月21日(木)に「おたのしみ会」を行いました。最初に「マジックショー」を皆で見た後、サンタクロースが登場し一人ひとりにプレゼントを渡しました。ドーナツのプレゼントをもらった後、サンタクロースにいろいろな質問をしてクリスマスの雰囲気を楽しみました。参加した子供たちにとっては感動的で、家に帰ってからも話題になったとのこと。



《プレゼントですよ！》

◇ 盛岡市老人クラブ表彰 ◇ ・ ・ おめでとうございます

次の方々が盛岡市老人クラブから「会員(個人)表彰」を受けることになりました。
 藤村 キヌ子 様 (本一寿敬会) 佐々木 敬治様 (大宮本三会) 山内 麗子 様 (本五敬寿会)
 浅沼 福三 様 (向中野高砂会) 佐藤 節子 様 (鶴寿会)

【2月の行事予定】

日	曜	行 事
5	月	民生児童委員会議 元気はなまる教室
6	火	福祉推進会役員会
9	金	健康相談
13	火	幼児教室
16	金	第10回ゆいっこ講座
20	火	税金申告会場
21	水	児童センター運営委員会
27	火	幼児教室

【第 10 回ゆいっこ講座】

- 日時：2月16日(金) 10:00~11:30
- 会場：本宮地区活動センター
- 内容：「心と身体のための体操」
テレビでもお馴染みの中田幸恵先生から指導していただきます。
- 講師：YUI フィットネスサークル
中田 幸恵 先生
- 申込：申し込みがなくても参加できますが、準備の関係上参加が確実な方は電話で連絡いただければ幸いです。
- その他 軽い運動をしますが、講話を聴くだけでもよろしいです。

☆ 幼児教室クリスマス会 ☆

12月12日(火)に幼児教室の「クリスマス会」を行いました。子どもたちはサンタクロースにほしいプレゼントのお手紙を書きました。

本物のサンタクロースだと言って、最初はビックリした子もいましたが、次第にユーモアあるサンタクロースの動作が面白くなり、親しみを持って近づくようになりました。

幼児教室は2~3歳児とその保護者を対象にした教室で、幼児の健全な発達と保護者の交流を図るために開催しております。



《サンタさんからプレゼント》

【第 9 回ゆいっこ講座】

- 日時：1月19日(金) 10:00~11:30
- 会場：本宮地区活動センター
- 内容：「体操と脳トレ」
- 講師：ケアガーデン高松公園
主任機能訓練指導員
菅原 靖 先生
- 申込：申し込みは必要ありません。
当日会場にお越しください。

除雪作業ありがとうございます！

この冬も小笠原安夫さんに駐車場の除雪と雪山作りをしていただいております。

《今月の花》

