

本宮のセンターだより

第 520 号

発行日 平成 30 年 4 月 1 日(日)
発行者 (福)盛岡市社会福祉事業団
本宮児童・老人福祉・活動センター
住所 盛岡市本宮四丁目 38-26
電話 635-4595. 636-3546

各班での回覧を
お願いします。

～ゆうゆう学舎～

《もりおか老人大学学生募集》

申込期間：4月2日(月)～5月1日(火)

盛岡市では高齢者の生きがい対策の一貫として、毎年「ゆうゆう学舎(もりおか老人大学)」を開設しております。平成30年度も次のような要領で学生を募集しております。

入学願書は本宮老人福祉センターにも置いておりますので、入学を御希望の方はお持ちください。

提出先は、盛岡市長寿社会課、盛岡市老人クラブ連合会事務局、本宮老人福祉センターのどこでもかまいません。

- 1 入学資格 盛岡市内在住の60歳以上の方
- 2 講座 【本校・地域校講座】コース
本校講座(年間7回)、地域校講座(年間9回)
【特別講座】コース
年間5回
【マスター】コース
「本校講座(年間7回)」、「地域校講座(年間9回)」、「特別講座(年間5回)」
- 3 受講料 無料



平成30年度盛岡市保健所「健康相談」

平成30年度盛岡市保健所の本宮地区健康相談の日程が決まりました。
生活習慣病を予防するための具体的な方法や、健康づくりについて保健師等が懇切丁寧にアドバイスします。
内容は、健康相談、血圧測定、尿検査(奇数月)、体組成測定、筋力アップ体操(不定期)健康講座(不定期)等です。

日 程：4月13日(金)、5月11日(金)、6月8日(金)、7月13日(金)、
8月10日(金)、9月14日(金)、10月12日(金)、11月9日(金)、
12月14日(金)、1月11日(金)、2月8日(金)、3月8日(金)

【5月の行事予定】

日	曜	行 事
1	火	センター避難訓練
7	月	民生児童委員会議
8	火	幼児教室 老人クラブ役員会
11	金	健康相談
12	土	地域探訪会
18	金	第1回ゆいっこ講座
21	月	老人クラブゲートボール大会
23	水	老人スポーツ大会実行委員会
24	木	盛岡市老人クラブ総会
27	日	本宮地区老人スポーツ大会

【第1回ゆいっこ講座】

- 日時：5月18日(金)
10:00～11:30
- 会場：本宮地区活動センター
- 内容：「笑顔のチカラ」
～接客術を磨き続けた名物ドアマン～
盛岡の大通り「ハンバーグのベル」で接客に捧げた人生
- 講師：佐々木 重 政 氏
- 申込：申し込みは必要ありません。当日会場にお越しください。
- その他：ゆいっこクラブに申し込んで会員になりますと、6月の第2回ゆいっこ講座から希望者には350円で昼食を提供します。

《ゆいっこクラブの会員募集》

本宮地区福祉推進会では、高齢者の皆さんの「健康と生きがいと仲間づくり」のために、「ゆいっこ講座」を5月から3月まで11回(月1回)開催します。内容は、講演、合唱、工芸、軽体操等です。ゆいっこクラブ会員になられて昼食の希望をされた方には、本宮地区食生活改善推進協議会のみなさんが350円で昼食を提供していただきます。

平成30年度センター職員

- 館長兼所長・・・菊池 市高 ○ 補 佐・・・高橋 祐子
- 事務員・・・小笠原 悦子, 菊池 隆之, 菱沼 育代
- 児童厚生員・・・阿部 恵子, 西田 育代, 小田中美奈子
- 休日業務員・・・郷野 武, 丸山 一夫, 舘澤 光紀, 高橋 和男

※ 児童厚生員だった吉田陽子は臨時児童厚生員として勤務することになり、小田中美奈子が新たに着任しました。

《今月の花》

