

本宮のセンターだより

第 523 号

発行日 平成 30 年 5 月 15 日(火)
発行者 (福)盛岡市社会福祉事業団
本宮児童・老人福祉・活動センター
住所 盛岡市本宮四丁目 38-26
電話 635-4595. 636-3546

各班での回覧を
お願いします。

☆シルバーメイト事業☆

地域で助け合っていきましょう！

心配な人を見守ってくれます！

① 「メイト」ってどんな人？

- メイトは、一人暮らし高齢者または高齢者世帯で、日ごろ不安をお持ちの方の安否確認や声掛けのほか、緊急時の連絡を行っている地域のボランティアです。
 メイトさん・・・見守る方、 シルバーさん・・・見守られる方

② どんなことをしてくれるの？

- 日常の安否確認、見守り活動
 体調が悪くなっていないか、閉じこもりぎみになっていないかなどを声掛け等の方法により、ときどき確認を行います。
- 緊急時の連絡
 具合が悪くなったり、相談事などがあった場合、関係機関への通報・連絡を行います。

③ どんな人が利用できるの？

- 一人暮らしの高齢者のほか、高齢者世帯や日中一人になる方なども利用できます。

④ 利用するには、どうすればいいの？

- 本宮老人福祉センター（電話：635-4595）、地域の民生委員、盛岡市社会福祉協議会地域福祉課（電話：651-1000）までご連絡ください。あなたとメイトの橋渡しをします。

⑤ プライバシーは守ってくれるの？

- メイトは利用者とコミュニケーションを図るため、利用者のプライバシーに触れることもあります。
 したがって、社会福祉協議会、民生委員会では、メイト対象の研修会や、シルバーメイト関係会議の中で個人情報の取り扱いについて注意を促しています。
 プライバシー保護について御心配な場合は、盛岡市社会福祉協議会地域福祉課（電話：651-1000）に御相談ください。
 御心配の内容をお聞きしたうえ、特に配慮するようにメイトにお知らせします。

平成30年度ゆいっこ講座

時間：10：00～11：30 会場：本宮地区活動センター

月 日 (曜)	種 別	内 容
5月18日 (金)	・開校式, 講演	「笑顔のチカラ」
6月15日 (金)	・体操	体の調子を知りましょう
7月20日 (金)	・童謡, 唱歌	歌の力で元気になりましょう！
8月17日 (金)	・落語	大いに笑おう！ボケ防止漫談！！
9月21日 (金)	・美術, 工芸	思い出の作品を作ろう！
10月16日 (火)	・体操	体と元気！
11月16日 (金)	・講演	映像で見る懐かしい昭和の記録
12月21日 (金)	・体操	・体をほぐそう！
1月18日 (金)	・講演	「りんご畑でコンサート」
2月15日 (金)	・体操	運動不足を解消しよう！
3月15日 (金)	・ゲーム	楽しい室内ゲーム！

元気はなまる筋力アップ教室

今年も盛岡市長寿社会課の事業である「元気はなまる筋力アップ教室」が6月から月1回、原則第一月曜日に開催されます。
 開催時間・・・10：00～12：00、 会場：本宮老人福祉センター
 開催日・・・6月4日(月)、7月2日(月)、8月6日(月)、9月3日(月)、10月1日(月)、
 11月5日(月)、12月3日(月)、1月7日(月)、2月4日(月)、3月4日(月)

多目的グラウンドの整地

ありがとうございます・小笠原安夫さん

今年も多目的グラウンドを小笠原安夫さんにブルドーザーで整地していただきました。お陰さまで綺麗に整備されて草も生えず、ゲートボールやドッジボール、老人スポーツ大会の練習等がとても気持ちよくできます。

昨年、「土のスケートリンクみたいだ！」と言った子どもがおりましたが、子どもたちも喜んでいました。



しかし、6月中旬から玄関前工事のため約1カ月間利用できない予定です。

クールビズ

地球温暖化防止と省エネルギーのために、盛岡市で取り組んでいるクールビズにセンターでも取り組みます。
 期間は、
 5月1日～9月30日です。

《今月の花》

