

本宮のセンターだより

第 542 号

発行日 平成 31 年 3 月 1 日(金)
 発行者 (福)盛岡市社会福祉事業団
 本宮児童・老人福祉・活動センター
 住所 盛岡市本宮四丁目 38-26
 電話 635-4595. 636-3546

各班での回覧を
 お願いします。

主催：盛岡盛南地域安全協会

「交通安全・防犯セミナー」

共催：本宮地区町内会連絡協議会・本宮地域協働協議会

2月20日(水)午後6時半から盛岡盛南地域安全協会主催の「交通安全・防犯セミナー」が開催されました。

地域住民約60名が出席しました。

盛岡交通安全協会事務局長佐々木様の落語を交えての「交通安全呼びかけ」は大変面白く聞くことができました。

また、大宮交番所長祝田啓悟様からは「交通事故・詐欺被害の現状」についてお話をいただきました。



《佐々木様による落語》

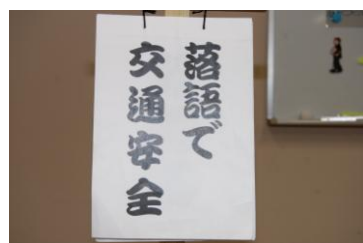


《祝田啓悟大宮交番所長》

大きく変貌している本宮地域が、だれにとっても「安全で住みよい町」となるために地域で取り組むことが大切です。そのためには、地域の行事に参加し、お互いに顔見知りになるようにしましょう。



《出席者の皆さん》



《落語の看板》

平成31年度盛岡市保健所「健康相談」

平成31年度盛岡市保健所の本宮地区健康相談の日程が決まりました。

生活習慣病を予防するための具体的な方法や、健康づくりについて保健師等が懇切丁寧にアドバイスします。

内容は、健康相談、血圧測定、尿検査(奇数月)、体組成測定、筋力アップ体操(不定期)健康講座(不定期)等です。

日程： 4月12日(金)、5月10日(金)、6月14日(金)、7月12日(金)、
 8月9日(金)、9月13日(金)、10月11日(金)、11月8日(金)、
 12月13日(金)、1月10日(金)、2月14日(金)、3月13日(金)

(保健師から見た平成30年度の成果)

- 1 健康相談を利用して血圧測定や体組成測定を行い、自分の健康チェックができています。
- 2 定期的な健康管理の場として活用している。
- 3 健康相談に来ることが健康管理の一つとなっている。
- 4 毎月測定している値(体重や血圧等)を健康のバロメーターにしている。
- 5 生活習慣病予防や健康づくりについての相談ができる。また、生活の中で気をつけるべきことなどを相談できる。
- 6 活動センター内で行っているサークル活動の合間に気軽に参加できる。

〔4月の行事予定〕

日	曜	行 事
3	水	児童センター避難訓練
5	金	地域協働協議会総会
6	土	向中野小学校入学式
8	月	本宮小学校入学式
		民生児童委員会議
9	火	老人クラブ総会・懇親会
10	水	推進会三役会
12	金	健康相談
13	土	児童センター保護者会総会
16	火	推進会役員会
20	土	町内会連絡協議会総会
		推進会総会
		町内会推進会合同懇親会
25	木	児童センターこいのぼり会

第8回

「本宮ゆいっこまつり」

～出展者募集～

- 日時：2019年6月1日(土)
10:00～15:00
- 会場：盛岡市本宮 中央公園
- 内容：1 ステージ発表
2 産直市(地元の野菜、果物、福祉作業所物販)
3 飲食コーナー
4 フリーマーケット
5 協賛イベント
- 出演(店)募集内容
 - ◎ ステージ発表
 - ◎ フリーマーケット
 - ◎ 産直・物品販売
 - ◎ 協賛イベント
 - ◎ 飲食コーナー
- 申込締切
2019年4月25日(木)
16時必着
- ※申し込み用紙等については、各町内会長を通じてお知らせします。
- 問い合わせ事務局
TEL&FAX 019-635-3734
090-9423-2964
佐々木 功

【第11回ゆいっこ講座】

- 1 日時：3月15日(金)
10:00～11:30
- 2 会場：本宮地区活動センター
- 3 内容：「自分の体の調子を知りましょう」
～自分の体のコントロールの仕方を学びましょう～
※6月のゆいっこ講座を受講した方は、それ以後の変化を測定します。
- 4 講師：イーハトーブ地域包括支援センター
- 5 申込：申し込みは必要ありません。
当日会場にお越しください。
- 6 その他：昼食希望の方は3月8日までに申し込んでください。
350円です。(当日集金します。)

《今月の花》

