

## 本宮のセンターだより

第 547 号

発行日 令和元年5月15日(水)  
 発行者 (福)盛岡市社会福祉事業団  
 本宮児童・老人福祉・活動センター  
 住所 盛岡市本宮四丁目38-26  
 電話 635-4595. 636-3546

各班での回覧を  
 お願いします。

## 多目的グラウンドの草取りと整地作業

連休明けの5月9日(木)の午前9時、グラウンドに集まっていた本宮地区老人クラブの会員(22名)によるグラウンド内の草取りをしていただきました。また、次の日の10日(金)には、建設会社のローダー等の重機を使って整地作業を行いました。この作業は、5月20日(月)に行われる老人クラブのゲートボール大会に合わせての作業でしたが、きれいに草取り作業をしていただきました老人クラブの会員の皆様、グラウンドの凹凸がないようスポーツグラウンド用に整地していただきました建設業者の方々に感謝申し上げます。



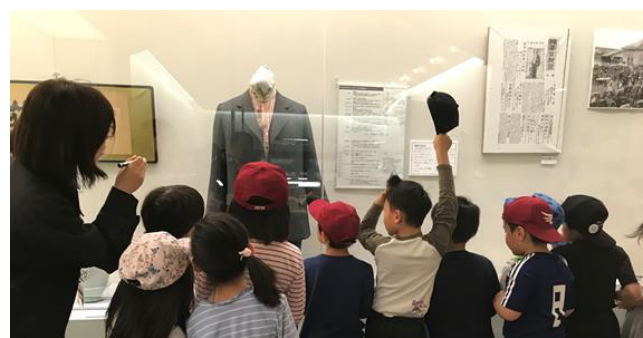
《老人クラブの草取り作業》



《樋下建設(株)による整地作業》

## 地域探訪・花植え作業(児童センター)

5月11日(土)の午後、子ども達の活動として、隣の原敬記念館を見学する春の地域探訪を行い、学芸員さんから記念館内や生家でお話をさせていただきました。その後は、恒例の花植え作業をしました。



## 令和元年度『ゆいっこ講座』のご案内

時間：10:00~11:30 会場：本宮地区活動センター

|   |           |                           |  |          |                            |
|---|-----------|---------------------------|--|----------|----------------------------|
| 1 | 5/17 (金)  | 「日本の果てを訪ねて」<br>篠田宜道 先生    | 9  | 1/17 (金) | 「ゲームで楽しもう」<br>ふれあいランド職員    |
| 2 | 6/21 (金)  | 「サンフレッシュ都南と地域の活性化」熊谷健一 先生 | 10   | 2/21 (金) | 「体の調子を知って頑張ろう」<br>イーハトーブ職員 |
| 3 | 7/19 (金)  | 「歌の力で元気になろう」<br>千葉耀子 先生   | 11   | 3/19 (木) | 「日常できる介護予防体操」<br>中田幸恵 先生   |
| 4 | 8/23 (金)  | 「中津川の石碑」<br>伊藤一彦 先生       | ■本年度は、11回の講座を計画していますので、参加を希望する方は、どの講座でも構いませんので参加をしてください。<br>申し込みの必要はありません。<br>■「ゆいっこクラブ」の会員の方で昼食を希望の方は、手作り昼食を400円で提供します。第2回からとなっていますので、ご了承ください。<br>■事前の案内チラシで再度ご案内します。 |          |                            |
| 5 | 9/20 (金)  | 「楽しい文化祭制作その1」<br>澤館篤子 先生  |  |          |                            |
| 6 | 10/16 (水) | 「楽しい文化祭制作その2」<br>澤館篤子 先生  |  |          |                            |
| 7 | 11/15 (金) | 「健康寿命を延ばそう」<br>中田 幸恵 先生   |  |          |                            |
| 8 | 12/20 (金) | 「未定」(後日お知らせ)<br>中村利之 先生   |  |          |                            |

## 盛岡市発「元気はなまる教室」のお知らせ

今年も盛岡市長寿社会課の事業である「元気はなまる筋力アップ教室」が6月から月1回、原則第一月曜日に開催されます。希望の方は直接会場まで来てください。

- ◇対象 おおむね65歳以上の方
- ◇内容 簡単な体操、健康と食事等のお世話
- ◇会場 本宮老人福祉センター
- ◇時間 10:00~12:00(毎月1回)

※詳しくは、盛岡市から出ている案内をご覧ください。

## 「子育て支援サロン」(民生児童委員協議会)のお知らせ

本宮地区民生児童委員協議会では、子育て支援サロンを行います。参加者を募集していますので、希望する方は、下記まで連絡をください。

|               |                                     |   |
|---------------|-------------------------------------|---|
| モリモリ<br>☆サークル | 毎月・第3水曜日<br>10:00~12:00<br>本宮児童センター | (目的) 子供と保護者が楽しく遊び、交流する<br>連絡：主任児童委員・鈴木みつ子(635-1463) |
|               | 毎月・第4水曜日<br>10:30~12:00<br>向中野公民館   | (目的) 子供と保護者が楽しく遊び、交流する<br>連絡：主任児童委員・青柳一義(636-1311)  |

※このほか地区内の高齢者を中心にしたサロン活動も行っています。(詳細は、各町内会の委員)